

BRIOCH'BagELS TUNA SALAD

2 personnes 15 minutes facile

Ingrédients

- 2 Brioch'Bagels
- 1 boîte de thon (100g)
- 1 yaourt à la grecque
- 1 avocat
- 1/2 citron
- 1/2 botte de ciboulette
- 1/2 botte de persil
- sel, poivre

Préparation

- Presser et zester le citron
 - Hacher la ciboulette et le persil
 - Verser le thon et le jus de citron dans un bol
 - Ajouter le yaourt à la grecque et les herbes
 - Assaisonner avec du sel et du poivre, puis mélanger le tout
 - Découper un avocat en lamelles
 - Faire toaster les Brioch'Bagels
 - Tartiner l'intérieur avec la préparation à base de thon
 - Disposer les lamelles d'avocat
 - Refermer et déguster !
-

